

Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,

auf Wunsch unserer Kunden verwirklichen wir neue Werbemaßnahmen. Dazu gehören auch Sonderthemen, die der eigentlichen Zeitung vorangestellt sind. Danach geht es wie gewohnt weiter. Am heutigen Sonntag präsentieren wir auf insgesamt vier Seiten eine der beliebtesten Freizeitadressen der Region, das B1 Sport & Freizeit in Schöneiche. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Ihr MäSo-Team

7. Jahrgang  
Nr. 53/2006

# Märkischer Sonntag

Heute mit Sonderteil:  
10 Jahre  
B1 Sport & Freizeit  
in Schöneiche

Die aktuelle Anzeigenzeitung für Ostbrandenburg/West · 31. Dezember 2006

www.maerkischer-sonntag.de · www.markt-brandenburg.de

Sonderveröffentlichung



## Willkommen bei Spiel & Spaß in der Schöneicher Erlebniswelt

Leistungs- und Hobbysportler trainieren hier / Auch als Party-Location etabliert



Auf einer Fläche von insgesamt 12.500 Quadratmetern kommen nicht nur Sportler auf ihre Kosten.

Foto: Norbert Kröcher

**Schöneiche (mino)** Die blaue Eingangstür schwingt auf. Die Besucher betreten den Eingangsbereich, vorbei an Pokalen und Sportsouvenirs. Und schon stehen wir mittendrin in der Sport- und Unterhaltungswelt des „B1 Sport & Freizeit“. Am 4. Dezember 2006 feierte das Center seinen zehnten Geburtstag.

Im Eingangsbereich werden die Besucher mit einem Lächeln begrüßt. Heute empfängt Sylvie Vollmann am Counter die Gäste. Neben ihr sind Nicole Schmidt-Bergander und Melanie

Lingenberg vor Ort oder via Telefon die ersten Ansprechpartner im B1 Sport & Freizeit. „Mir macht die Arbeit einfach Spaß, das Team ist wie eine große Familie“, so Sylvie Vollmann. Seit neun Jahren gehört sie zur Crew. „Ich freue mich auf die Gäste. Viele kommen oft und gern, und so haben wir hier mittlerweile viele vertraute Gesichter.“

Pulsierendes Herz in der Mitte des Centers ist das Restaurant. Gemütliche Tische laden zum Verweilen ein, der Raum ist erfüllt von Musik und den Stimmen der Gäste. Flink

Kellnerinnen mit roten Westen servieren gekühlte Getränke oder leckere Salate.

Durch große Panoramafenster ist man auch im Restaurant in die sportliche Atmosphäre der Tennis- oder Badmintonplätze voll eingebunden. Eine planerische Meisterleistung, verleiht sie dem Restaurant doch seinen ganz eigenen Charme. Das macht auch den reinen Restaurantbesuch zu einem interessanten Erlebnis. Längst ist der liebevoll gestaltete Bereich deshalb auch Treffpunkt von Geschäftsleuten oder auch Vereinen geworden.

Doch die meisten Gäste zieht es dann doch auf eine der diversen Sportanlagen. Und danach wartet zudem noch ein zünftiger Saunagang im haus-eigenen Heißluftbad. Der gesunde Extra-Schwitztrip ist im Preis inbegriffen.

Und wer danach noch gemeinsam mit seinen Spielpartnern in gemütlicher Runde beisammensitzen möchte - bitte sehr. Ob bei Radeberger Pils, gepflegtem Hefeweizen oder auch alkoholfreiem Königs-Pilsner vom Fass - da findet sich garantiert für jeden etwas ...

Im Überblick

**Fitness,  
Beach &  
gute Laune**

Sport & Party angesagt

**Schöneiche (mes)** „Das B1 Sport & Freizeit hat sich in den vergangenen zehn Jahren zu einem gefragten Treffpunkt für aktive Leute entwickelt“, so Geschäftsführer Peter Farr. Das Center verfügt über einen großen Sportbereich mit 13 Bowlingbahnen, fünf Badmintonplätzen, fünf Squash-Courts sowie drei Hallentennisplätzen. Die vier Beachvolleyball-Plätze mit toller Strand-Atmosphäre sowie das Fitnessstudio runden das sportliche Angebot ab. Im Unterhaltungsbereich des attraktiven Restaurants stehen darüber hinaus noch zwei Billardtische zur Verfügung.

Bowling

**Seniorenliga  
vor dem Start**

Jetzt anmelden!

**Schöneiche (hms)** Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr - jetzt sollte man auch Taten folgen lassen. Aktiven Senioren macht das B1 Sport & Freizeit ein interessantes Angebot. Denn jetzt soll die B1-Bowling-Seniorenliga starten. Infos unter (030) 643 30 30

Gewinnspiel

**Super:  
300 Stunden  
Bowling  
zu gewinnen**

Beim Geburtstagsgewinnspiel stehen heute die 13 Bowlingbahnen im B1 Sport & Freizeit im Mittelpunkt. Wir verlosen insgesamt 300 Gutscheine für jeweils eine Stunde kostenloses Schnupper-Bowling.

Hier die Gewinnspielfrage: Wie heißt der Bowling-Bundestrainer, der im B1SF oft zu Gast ist? Die Antwort bitte bis zum 10. Januar 2007 per Mail an kontakt@maerkischer-sonntag.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**ACHTUNG:  
JETZT NOCH  
RESTKARTEN**

**Silvester-party**

für unsere Silvesterparty!!!

Kartenverkauf am

30.12. bis 24 Uhr im B1SF

31.12. ab 13 Uhr im B1SF

Infotelefon: (030) 643 30 30

Bitte beachten Sie: Am 31.12. und 1.1.07 bleibt das B1SF wegen der Silvesterparty geschlossen.

**Olé Olé**



Ein Highlight der fulminanten Geburtstagsparty am 4. Dezember 2006: Teresa (li.) und Juanina mit ihrer kubanischen Tanzshow.

Fotos (3): Jürgen Engler



Gefällt's dir hier? B1-Chef Peter Farr mit Max Niklas, dem Sohn von Bowling-Bundestrainer Peter Lorenz.



Immer mit einem Lächeln: Empfangschefin Sylvie Vollmann begrüßt im B1 Sport & Freizeit seit neun Jahren die Gäste.

Gratulation zum 10-jährigen Jubiläum dem B1 Sport & Freizeit verbunden mit dem Dank für gute partnerschaftliche Zusammenarbeit und auf viele weitere gemeinsame erfolgreiche Jahre

Getränke Preuss

Gastronomie ist unsere Welt!

**Getränke  
PREUSS**

Fritz Preuss Bier-Import GmbH

Indira-Gandhi-Straße 25  
13088 Berlin

Tel.: 030/688901- 0 info@getraenke-preuss.de  
Fax: 030/688901-26 www.getraenke-preuss.de

## Das B1 Sport & Freizeit in Schöneiche finde ich gut, weil ...



„... ich mich hier seit Jahren sehr wohl fühle. Bei sehr netter, guter Bedienung und Betreuung findet man hier bei jedem Besuch mehr und mehr Freunde.“

Götz Moser, Bestensee



„... hier das beste Personal aller Sport- und Freizeitanlagen weit und breit zu finden ist. Und es wäre sicher nicht das beste ohne seinen engagierten Chef Peter Farr!“

Guido Mussmann, Berlin



„... ich mit meinem Fitness- und Ernährungs-Programm 38 Kilogramm abgenommen habe. Ich werde mein Fitness-Training noch lange weiter machen.“

Harald Melnyk, Neuenhagen



„... ich seit acht Jahren bei jedem meiner Besuche die Freundlichkeit und Kompetenz des Personals und der Trainer genieße. Die Atmosphäre hier ist einfach Spitze.“

Waltraud Pankratz, Erkner



„... ich seit zehn Jahren meinen Lieblingssportarten in gleichbleibend sehr angenehmer Atmosphäre nachgehen kann. Sauberkeit und Service sind top!“

Rudi Rettig, Neuenhagen



„... ich die familiäre Atmosphäre hier als sehr angenehm empfinde. Die Tennis- und Fitness-Trainer vermitteln immer viele interessante und motivierende Details.“

Else Bokelmann, Schöneiche



„... ich meine zwei Sportleidenschaften Fitness und Tennis hier unter einem Dach finde. Die Kompetenz der Fitness-Trainer ist übrigens erstklassig.“

Helmut Adam, Neuenhagen

## Trinkwasser ist zu teuer, um es herunterzuspülen.

- funktioniert ohne jede Chemie
- hochwertige Sanitärkeramik
- geruchsneutral und hygienisch
- einfache Reinigung
- Siphon-Wechsel erst nach ca. 6000 Benutzungen
- einfache, schnelle Installation
- passend für jede Abflusshöhe in Alt- und Neubau
- weltweit bewährte Waterless-Technologie



### Sinaqua Waterless System GmbH

Telefon +49 30 3839915-0 · Telefax +49 30 3839915-4  
info@sinaqua-waterless.de · www.sinaqua.de

## Jetzt aktiv etwas für Körper, Kopf & die Gesundheit tun

Kurssystem im Schöneicher B1 Sport & Freizeit bietet Vielfalt und Qualität

**Schöneiche** (mes) „Wer regelmäßig und ausdauernd trainiert, verlangsamt die Alterungsprozesse des Körpers um etwa 10 Prozent. Das liegt am verbesserten Stoffwechsel des durchtrainierten Körpers sowie der Verzögerung des biologischen Zellabbaus.“ Der das sagt, muss es wissen. Ingo Hesselbarth leitet seit 1997 das Fitnessstudio im B1 Sport & Freizeit und verfügt dadurch natürlich über eine Menge Erfahrungen. „Durchtrainierte Personen haben Untersuchungen zu Folge einen erholsameren Schlaf als Untrainierte und schlafen auch schneller ein. Bewegungsaktive Personen sind zudem auch selbstbewusster“, weiß Hesselbarth zu berichten. Neben dem Fitnessstudio ist er auch für das umfangreiche Kurssystem verantwortlich. „Rund 50 Kurse laufen derzeit auf die gesamte Woche verteilt. Und alle werden von ausgebildeten und erfahrenen Trainern durchgeführt. „Den Großteil des gesamten Kursplanes nehmen das Herz-Kreislauf-Training und die Rückenstabilisierung ein“, erzählt Hesselbarth. In Sachen Herz-Kreislauf-

Training ist Spinning das Schlagwort im B1 Sport & Freizeit. Das Training findet auf speziellen Rädern in der Gruppe zu rhythmischer Musik statt und wird in verschiedenen Levels vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen durchgeführt. Derzeit laufen aufgrund der hohen Nachfrage über 20 Kurse auf jeweils insgesamt 26 Bikes. Damit nimmt Spinning den größten Teil des Kursplanes ein. „Spinning ist aus verschiedenen Gründen so beliebt“, weiß Hesselbarth. „Zum Beispiel aufgrund der einfachen Koordination, der gelenkschonenden Bewegungen, und auch wegen des abwechselnd stehenden und sitzenden Trainings. Außerdem ist Spinning Motivation und Gruppendynamik pur. Auf virtuellen Etappen voller Energie, Spaß und Entspannung fährt man gemeinsam und unabhängig vom individuellen Leistungsvermögen mit einem einzigartigen Gefühl dem selbstgesteckten Ziel entgegen.“ Übrigens: Spinning ist gerade jetzt, nach dem meist doch recht üppigen Festtagsbraten, zur Fett-



Sind seit acht Jahren nicht mehr wegzudenken – die Spinning-Kurse im B1. Fotos: Hesselbarth (7), Meliss (2)

verbrennung besonders zu empfehlen. „Vor allem jenen, die gerade mit guten Vorsätzen ins neue Jahr starten wollen“, empfiehlt Ingo Hesselbarth. Einen weiteren Trainingsschwerpunkt im B1 Sport & Freizeit bildet die Rücken- und Wirbelsäulengymnastik. Bei Kursen wie Rücken-Tai-Chi oder Pilates werden speziell die Rückenmuskeln angesprochen und so systematisch gestärkt. Dazu Ingo Hesselbarth: „Das beugt den weit verbreiteten Rückenleiden vor. Starke

Abnutzungserscheinungen der Bandscheiben und somit auch schmerzhaften Erkrankungen kann man so ganz gezielt entgegenwirken.“ Weitere Kurse wie Bauch-Beine-Po dienen der Festigung der Muskeln in den genannten Bereichen. Hier kann jeder mitmachen, der seinen Bauch straffer, seine Oberschenkel fester und seinen Po knackiger möchte. Und garantiert wird man dann auch mal wieder seine Muskeln „spüren“ ... Den detaillierten Kursplan finden Sie auf Seite 3.

### Flexi-Bar

Flexi-Bar ist ein Training mit der Fiberglasstange, welches aus dem Reha-Bereich kommt und durch seine schwingenden Bewegungen gerade die tieferen Muskelschichten im Schulter-, Nacken- und Bauchbereich anspricht. Das erste Trainingsziel ist es, die elastische Stange in Schwingung zu versetzen. Was dann passiert, ist ein echtes Erlebnis. Durch die Schwingungen werden Fliedkräfte freigesetzt, die der Körper augenblicklich und unwillkürlich versucht, auszugleichen. Dabei werden die tief liegenden Muskeln aktiviert. Bei dieser Technik und den verschiedenen Übungsvarianten sind alle Körperpartien integriert - ein hocheffektives und schonendes Training. Die Übungen machen Riesenspaß, verbessern die Körperhaltung, kräftigen die Tiefenmuskulatur und stärken langfristig den Stoffwechsel.



Voll dabei beim FlexiBar: Studioleiter Ingo Hesselbarth.

## Naturheilpraxis Angela Wirzberger für Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen ganzheitliche Therapie für Körper, Geist und Seele

- Chiropraktik/Osteopathie
- Massagen
- Bachblüten-Therapie
- Bioenergetische Meditation

Tel. 0173/4 96 03 99

Tel. 03342/15 92 40

Mitglied im Bund Deutscher Chiropraktiker e.V.  
E-mail: naturheilkunde@wirzberger.com

Schöneiche · (B1 Sport & Freizeit) · August-Borsig-Ring 9  
Neuenhagen · Wolterstr. 10 (am S-Bhf.)

## Gemeinsam für Ihren Traum



### Ihr Ingenieurbüro für

Immobilienprojekte  
An- & Verkaufsermittlung, Finanzierungsberatungen  
Wertermittlung, Vermieten & Verwalten

### Beraten – Planen – Bauen:

Ein- und Mehrfamilienhäuser  
Architektenhäuser, Um- und Ausbau, Sanierung  
Baubetreuung, Bauträger

Neuenhagen, Dichterviertel, EFH, schlüsselfertig, mit EG und ausgebautem DG, ca. 108 m² Wfl., Kamin vorbereitet, Fußbodenheizung und Rollos im EG, inkl. 500 m² Grundstück, Erschließung etc. **Komplettpreis 178.000,- €**



ImmobilienService Budig, Thomas Budig  
15366 Neuenhagen, Mittelstraße 15  
Tel. 03342/238 50, 0172/312 54 88  
E-Mail: info@budig-immobilien.de  
Internet: www.budig-immobilien.de

Budig-Baubetreuung-Bauplanung, Matthias Budig  
15366 Neuenhagen, Wolterstraße 9  
Tel. 03342/421661, 0173/647 52 34  
E-Mail: matthias.budig@t-online.de  
Internet: www.budig-baubetreuung.de

## Heilpraktikerin

1997 begann Angela Wirzberger als Masseurin im B1 Sport & Freizeit. Von 1998 bis 2003 absolvierte sie eine Heilpraktiker- sowie Chiropraktik- und Osteopathieausbildung. Seit 2004 praktiziert Frau Wirzberger im B1 Sport & Freizeit und in Neuenhagen als Heilpraktikerin. Eine Ausbildung zum „Bioenergetiker Extrasens“ erfolgte 2005. „Chiropraktik bedeutet keinesfalls nur das Einrenken von Knochen, sondern hilft unter anderem auch bei Bandscheibenvorfall, Migräne, Beckenschiefstand, Problemen

der Halswirbelsäule oder Schulter-/Armsyndrom.“ Neben klassischer Massage bietet Angela Wirzberger ayurvedische Massage sowie Shiatsu an. Bioenergie löst seelische Blockaden, regt die Selbstheilung an. Bachblüten-therapie unterstützt sanft, regt die Konzentration an oder hilft auch bei Trauerbewältigung. „Mein Dank geht an das B1-Team, das wie eine Familie für mich geworden ist. Und natürlich auch ein herzlicher Dank an meine Kunden und Patienten für das Vertrauen in mich und meine Arbeit.“ (mes)

## Angelika Schulze-Mühlpforte

Fachfrau für Vorsorge und Vermögen (FVV)



### Agentur der Hamburg-Mannheimer Versicherungs AG

Wirtschaftsweg 20 · 15344 Strausberg

Tel. 03341/30 94 39 · Fax 30 94 17 · Funk 0170/762 19 94  
e-mail: Angelika.Schulze-Muehlpforte@Hamburg-Mannheimer.de

Öffnungszeiten: Di. und Do. 9-12 und 14-18 Uhr

*Als Ihre Betreuerin in Fragen der betrieblichen  
Vorsorge gratuliere ich Ihnen und Ihrem Team  
recht herzlich zum 10-jährigen Bestehen!*

Das B1 im Internet: www.B1SF.de

1996 - 2006 ... weiter so!



FRANK SYDOW · Grafikdesign, Werbung & Fotografie  
Alexanderstraße 9 · 10178 Berlin  
Tel 030 - 323 40 37 · info@franksydow.de · www.franksydow.de



## Jetzt testen: Ab ins Fitnessstudio

Ab sofort Aktionsangebot / Trainieren für 1 Euro am Tag

Schöneiche (mes) Zum Jahresauftakt 2007 gibt es im B1 Sport & Freizeit ein ganz spezielles Angebot für alle Interessenten, die nach den Feiertagen gleich so richtig durchstarten wollen. Der gesamte Fitnessbereich kann ab sofort bis einschließlich 31. Januar 2007 zehn Tage lang bei einem Einsatz von einmalig 10 Euro, also quasi einem Euro pro Tag – für den individuellen Test genutzt werden.



„Wir sind hier keine „Muckibude“, sondern ein Fitnessstudio mit kompetenter Beratung und sehr familiärer Atmosphäre. Regelmäßig organisierte Ausflüge, Radtouren und andere Veranstaltungen, bei denen unsere Mitglieder mit Familie und Freunden teilnehmen, gehören hier einfach dazu.“  
Trotzdem stehen neben den Ergometern für ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training auch spezielle Geräte für ganz gezieltes Muskeltraining zur Verfügung.

„Wichtig ist uns dabei vor allem ein gutes Betreuungskonzept, das gleich zu Beginn und auch später bei regelmäßigem Train-

ning nach individuellem Plan eine gute Kontrolle für jeden bietet“, so Ingo Hesselbarth.

Gestartet wird der Test immer mit einer Gesundheitsberatung. Anmeldungen bitte telefonisch unter (030) 643 30 30.

## Weitere Kurse

Von Nordic Walking bis Thairobic

Schöneiche (mes) In Sachen Nordic-Walking sind heutzutage schon viele Leute unterwegs. Was oft unterschätzt wird: „Die richtige Technik ist dabei das A und O“, weiß Ingo Hesselbarth. Deshalb gibt es neben den Stöcken und der freien Natur in Neuenhagen auch gleich den qualifizierten Trainer dazu. Step-Aerobic, Salsa-Aerobic zur Latino Musik - hier fühlt man vom ersten Takt an das

Temperament sowie Dynamik und Motivation, die von den lateinamerikanischen Rhythmen ausgehen. Thairobic mit diversen Bewegungselementen aus dem Kampfsport dient ebenso der Stärkung von Herz und Kreislauf wie der Fettverbrennung. Stretchen und Relaxen zur Entspannung und danach in die Sauna – so kann jeder seinem Körper etwas richtig Gutes tun.

## Zuschuss von Kassen

Gute Zeiten für Pfennigfuchser, denn bei vielen Krankenkassen können Sie sparen. Auch im B1 Sport & Freizeit werden Kurse angeboten, die von Krankenkassen, wie der AOK, BKK, DAK oder Barmer unterstützt werden.

Zu den üblicherweise geförderten Kursen gehört Nordic Walking, Einsteiger- und Fortgeschrittenen-Laufkurse sind als Präventivmaßnahme anerkannt und werden oft bezuschusst. Sie zahlen die Kursgebühr im Voraus und reichen die Teilnahmebestätigung dann bei der Krankenkasse ein. Übernommen werden hier oft rund 75 Euro der

Kursgebühren. Dafür müssen Sie an mindestens 80 Prozent der Termine teilnehmen. Manche Krankenkassen bieten ein Bonussystem an, in dem Sie Punkte für die Mitgliedschaft im B1-Fitnessstudio erhalten. Diese können Sie dann in Sachprämien oder Gutscheine eintauschen. Hier haben Sie dann die Wahl, was Ihnen Spaß macht. Wollten Sie schon immer einmal einen Schrittzähler? Oder gleich ein Fahrrad? Es lohnt sich in jedem Fall zu wissen, welche Kurse Ihre Krankenkasse bezahlt und wofür Sie Prämien erhalten. Informieren Sie sich dazu bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

## Fitnessstudie

Eine im B1 Sport & Freizeit in Schöneiche kürzlich durchgeführte Fitness- und Gesundheits-Studie hat ergeben, dass durch ein gezieltes und speziell geplantes Fitness-Training eine erhebliche Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und eine merkliche Kräftigung der Muskulatur des Stützapparates erreicht wurde.

Ziel der Studie war es, diese Ergebnisse innerhalb einer relativ kurzen Zeit, in diesem Fall in exakt vier Wochen, zu erreichen. Für diese Studie wurden insgesamt rund 50 Personen im Alter zwischen 30 und 70

Jahren getestet. Besonders bemerkenswert: Der Anteil der über 60-jährigen freiwilligen Testpersonen lag bei 50 Prozent. Die Ergebnisse werden von der fachlichen Leitung des Fitnessstudios als äußerst interessant eingeschätzt. Dazu Studio-Leiter Ingo Hesselbarth: „Im Durchschnitt ließ sich feststellen, dass die Herzfrequenz bei den Probanden sowohl unter Belastung als auch in der Ruhephase um ca. sieben Schläge pro Minute reduziert werden konnte. Das bedeutet eine Entlastung des Herzens von ungefähr 10.000 Schlägen an nur einem Tag.“

## Kursplan B1 Sport & Freizeit

August-Borsig-Ring 9, 15566 Schöneiche, Tel.: (030) 643 30 30, gültig seit Oktober 2006

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sa	So
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2		
09.00-09.50	Wirbelsäulen-Gym.									Wirbelsäulen-Gym. Kerstin	Nordic Walking 09.45-11.00	
10.00-10.50		Spinning Einsteiger	Rücken Thai Chi		Fit Mix 75 min Spez.		Bauch, Beine, Po		Wirbelsäulen-Gym.		Karate für Erwachsene 09.30-11.30	Spinning
11.00-11.50	Wirbelsäulen-Gym.							Spinning Einsteiger				
17.00-17.50		Spinning Einsteiger			Bauch, Beine, Po		Karate für Kinder	Spinning Einsteiger	Bauch, Beine, Po	Spinning Einsteiger		Fit Mix 90 min Spez.
18.00-18.50	Wirbelsäulen-Gym.	Spinning Einsteiger	Pilates		Salsa Aerobic	Spinning Einsteiger	Bauch, Beine, Po	Stretch & Relax	Wirbelsäulen-Gym.	Spinning		
19.00-19.50	Step Aerobic	Spinning Anfänger	Bauch, Beine, Po	Spinning Einsteiger	Wirbelsäulen-Gym.	Spinning	Step Einsteiger	Spinning Einsteiger	Dance-Aerobic	Spinning 60 min Spez.		
20.00-20.50	Flexbar	Spinning Fatb. 60 min	Step Aerobic	Spinning	Step Einsteiger		PILATES		Thairobic			
					21.00 - 22.00 Uhr Nordic Walking Oktober-März Pause			17.45 - 19.15 Uhr (Squash Court 6) Karate für Erwachsene				

## Fischrestaurant Dorfaue

wünscht allen Gästen und Lesern ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Freitag, Samstag, Sonntag 11-22 Uhr, Ein Unternehmen der Läcknitz-Forstle®  
Dorfaue 20 · 15566 Schöneiche, Tel. (0172) 311 0337 oder (030) 64388742



Das B1 Sport & Freizeit dankt allen Inserenten für die freundliche Unterstützung.

## ECOLAB®

Unser Service-Team ist für Sie da!



Komplettanbieter für die professionelle Reinigung und Desinfektion  
Produktprogramme · Dosiersysteme  
Service · Training

Ecolab Deutschland GmbH Institutional Division  
Canthalstr. 7 - 63450 Hanau  
Tel: 0 61 81 / 36 00 266 - 271 Fax: - 202

## JungeSterne

DIE JAHRESWAGEN VON MERCEDES-BENZ

## Bowling Shop Berlin

www.Bowling-Shop-Berlin.de



**Bowling Hellersdorf**  
Tel.: (030) 56 49 66 84  
Feldberger Ring 5, 12619 Berlin

**Hansa-Center**  
Tel.: (030) 98 11 51 00  
Hansastraße 236, 13051 Berlin

**Bowling Stahnsdorf**  
Tel.: (033 29) 69 74 74  
Ruhlsdorfer Str. 95, 14532 Stahnsdorf

**Bowlhouse**  
Tel.: (030) 42 02 62 83  
Storkower Str. 236, 10407 Berlin

Wir wünschen dem Team des B1-Centers zum 10-jährigen Bestehen und für die Zukunft alles Gute!



## REIFENDIENST FREDERSDORF

Frankfurter Chaussee 86 - 89  
15370 Fredersdorf b. Berlin

Öffnungszeiten:  
LKW-Abteilung 7-16 Uhr  
PKW-Abteilung 7-18 Uhr  
Sa. 8-13 Uhr  
Telefon: 033 439/59 290



0170/92 644 92

DAS TEAM VOM FACH AN DER B1

www.reifendienst-fredersdorf.de

Autodienst Hoppegarten GmbH

## Tennis & Kid's - das passt hier richtig gut zusammen

Fachkundige Trainer betreuen Kinder schon ab 6 Jahren / Turniere auch für Erwachsene

Schöneiche (mes) Bei Tennistrainer Mirko Süß fühlt man sich gleich gut aufgehoben. „Auch wer noch nie einen Tennisschläger in der Hand hatte, kann bei uns unkompliziert einsteigen“, so Mirko Süß. Zum Team der Tennistrainer im B1 Sport & Freizeit gehören zudem Thilo Belz und Stephan Burwieck. Wer in die großen Fußstapfen von Boris Becker oder Steffi Graf treten möchte, sollte natürlich rechtzeitig mit gezieltem Training beginnen. Mirkos Tennis-Kindergarten ist ein Einstiegsangebot für die ganz Kleinen im Alter von vier bis acht Jahren. Spiel und Spaß sowie das Erlernen motorischer Fähigkeiten stehen hier absolut im Vordergrund des Training. Im Kinder-Tennis-Club können Kids im Alter von 6 bis 16 Jahren auch ohne spezielle Vorkenntnisse trainieren. Gefragt sind die regelmäßigen Kinder-Tennis-Camps in den Ferienwochen. Sie finden immer montags bis freitags von 10 bis 15 Uhr statt. Das Training erfolgt in Gruppen, die je nach Alter und Leistungsstand



Tennis-Kids - Im Vordergrund steht der Spaßfaktor - so macht Training auch den Jüngsten Spaß. Fotos (2): Penate Meliß



Tennistrainer Mirko Süß mit zwei seiner Tennis-Kids.

zusammengestellt werden. „So werden gezieltes Training und spaßorientierte Motivation gut miteinander verbunden“, so Mirko Süß. Ein Abschlussturnier, natürlich mit Siegerehrung und Preisen für alle, bildet den krönenden Abschluss eines jeden Ferien-Tennis-Camps. Ganz wichtig: Auch für Mittagessen und Getränke ist gesorgt. Aber auch für Erwachsene organisiert Mirko Süß jede Menge Tennisveranstaltungen und Turniere. So zum Beispiel

den „B1 Bären-Cup“, der in der Wintersaison stattfindet. Die Teilnehmer rekrutieren sich aus Vereinen mit den leistungsstärksten Spielern der Region. Für Freizeitsportler bietet sich auch die sehr beliebte „B1 Sommer-Liga“ an. Die Siegerehrung sowie die anschließende Sportler-Party sind mit eingeschlossen. Zudem gibt es jede Menge Einzel-, Doppel- und Mixturniere mit jeweils circa 20 bis 30 Teilnehmern. Übrigens: Wer sein Tennistalent

einfach nur mal testen möchte, sollte einen der angebotenen Schnupperkurse belegen. Ein Trainer gibt hier erste Tipps, die Tennisschläger und -schuhe werden gestellt. „Ein Gutschein für einen Tennis-Schnupperkurs ist übrigens auch mal ein ganz schönes Geschenk“, so Mirko Süß.

Anmeldungen sind unter der Telefon-Nummer (030) 975 99 64 oder (0171) 930 00 70 jederzeit möglich.

### Das B1 in Zahlen

Aktuell 72.000 Kunden, 2/3 davon Brandenburger

Weit über 2 Millionen Besucher in 10 Jahren

Fitnessmitglieder besuchen das B1SF in 10 Jahren über 280.000 mal

Es wurden über 500.000 Stunden/Einheiten Bowling, Squash, Badminton und Tennis gespielt.

2.220.000 Getränke gingen über den Tresen

Über 40.000 Gäste feierten bisher im B1 ihre Weihnachtsfeier

Fast 50.000 Gäste besuchten die verschiedenen Events.

### So finden Sie das B1 Sport & Freizeit:



Das B1 Sport & Freizeit ist einfach zu finden: Zum einen direkt von der B1/B5, Abfahrt in Richtung Schöneiche. Oder direkt aus Schöneiche, Straße in Richtung Neuenhagen.

### 10 Jahre B1SF - Evi Preuß ist von Anfang an dabei



Bekannt für ihre kreative Ader: Evi Preuß malte das Geburtstagsbild zum Zehnten - Peter Farr Arm in Arm mit dem B1-Heinz, dem Haus-Maskottchen. Wer das wohl kreiert hat ... Foto: Ingo Hesselbarth

Gemeinsam mit Peter Farr ist sie quasi das Urgestein im B1 Sport & Freizeit: Evi Preuß. „Mir macht die Arbeit einfach Spaß, wir sind ein eingespieltes Team“, so Evi Preuß zu den Gründen für 10 Jahre Treue zum B1SF. „Für uns Kellnerinnen ist das Team wichtig. Wenn Veranstaltungen wie die Silvesterparty oder das Schlachtfest laufen, muss man sich blind verstehen.“

Seit 1998 wohnt Evi Preuß mit ihren drei Katzen nur einen Katzensprung entfernt - in der Gartenstadt Schöneiche. Ihre Vorliebe für Grünpflanzen trägt sie mit auf Arbeit, denn auch hier zeigt sie gern ihren „grünen Daumen“.



Das Citroën Autohaus Zabel gratuliert herzlich zum Jubiläum und wünscht weiterhin viel Erfolg

Autohaus Zabel GmbH Ihre Nr. 1 für Citroën in Strausberg  
15344 Strausberg · Lehmkuhlenring 9 (Gewerbegebiet Nord)  
Telefon: 0 33 41/2 27 32

### Wandertag im B1?

Eine nette Idee für Schulklassen: Bei einem Wandertag im B1 Sport & Freizeit gibt es eine Menge zu erleben. Jeweils Montags bis Freitags von 10 bis 13 Uhr können Kids die Bowlingbahn, Badminton und Squash nach eigener Wahl nutzen. Auch kleine Turniere lassen sich organisieren. Infos unter (030) 643 30 30 (mes)

Installateur- und Heizungsbau Meisterbetrieb

# ROHRFIX

GAS - WASSER - INSTALLATIONS GmbH

- Badmodernisierung
- Heizungsanlagen
- Brennwertechnik
- Solaranlagen
- Gasanlagen
- Abwasseranschlüsse
- maschinelle Rohrreinigung
- Rohr-TV-Inspektion
- Fliesen • Trockenbau
- Notdienst

**Zum 10-jährigen Jubiläum alles Gute!**

Zugelassenes Installationsunternehmen der Gasag, EWE, Berliner Wasserbetriebe, Wasserverband Strausberg-Erkner

**(030) 648 54 53**  
Fürstenwalder Allee 116 · 12589 Berlin

- Neuwagenverkauf Audi und Volkswagen
- Nutzfahrzeugverkauf
- Gebrauchtwagenverkauf
- Werksdienstwagenverkauf
- Versicherungsservice
- Autovermietung
- Klempnerei • Lackiererei
- Mechanik Service
- Fahrzeugaufbereitung

Autohaus Rüdersdorf Siegfried Erkner & Sohn GmbH

Ernst-Thälmann-Str. 2a  
15562 Rüdersdorf  
Tel.: 03 36 38-3 90  
Fax: 03 36 38-3 92 21  
Email: info@autohaus-ruedersdorf.de

www.autohaus-ruedersdorf.de

### Termine 2007

**Samstag, 20. Januar**  
Deutsche Oldie Party

**Samstag, 17. Februar**  
Schlachtfest

**Donnerstag, 8. März**  
Frauentagsparty

**Samstag, 17. März**  
„Havana-Club-Night“

**Samstag, 31. März**  
Konzert mit Ezio

**Montag, 30. April**  
Tanz in den Mai

# BAU CLEMENT

Reiner Clement  
Diplom-Ingenieur (FH)

- ◆ schlüsselfertiges Bauen
- ◆ Neu-, Um- und Ausbau
- ◆ Bauprojektierung
- ◆ Baubetreuung

Rüdersdorfer Straße 64  
15566 Schöneiche/Berlin  
Tel. 030 / 649 31 29  
Fax 030 / 649 83 78  
Internet: www.Bau-Clement.de  
E-mail: Bau-Clement@t-online.de

# RENAULT

CRÉATEUR D'AUTOMOBILES

Allround Autoservice GmbH  
Renault Service

Wir gratulieren dem Team des B1-Centers zum 10-jährigen Bestehen

www.allroundautoservice.de  
Zillestraße 5  
15370 Fredersdorf  
Tel. 033439/8380  
Fax 033439/8382-0

Sven Erkner AUTOMOBILE Ihr Partner an Ihrer Seite

**Auch 2007 bei uns günstige Tageszulassungen, z.B.**

**Fabia mit Klimaanlage**

**ab 9.200 €**

Wir gratulieren zum 15-jährigen Bestehen und wünschen weiterhin viel Erfolg!

15344 Strausberg · Prötzeler Ch. 13 · Tel. (03341) 49 39 00  
15562 Rüdersdorf · Ernst-Thälmann-Str. 23/24 · Tel. (033638) 4 90

### Bowling

Bowling im B1 Sport & Freizeit heißt großes Programm. Hier einige ausgewählte regelmäßige Termine:

jeden Montag, 20 Uhr - Hausliga (Mannschaften mit zwei Spielern)

jeden 1. Dienstag im Monat, 20 Uhr - Baker (Mannschaften mit fünf Spielern)

jeden 2. Dienstag im Monat, 20 Uhr - Formel 1-Liga (Mannschaften mit vier Spielern)

Immer Mittwochs ist Vereinstag der B1-Bowler.

Kaffeegenuss für Kenner

Spitzenqualität für Ihre Gäste. Und für Sie!

www.heimbs.de

# HABERMANN

...wünscht ein gesundes neues Jahr 2007

Ihr Fachhändler im Gewerbegebiet Schöneiche. Rund ums Auto.

# RAGALLER

Kompetenz & Service

Verpackungen • Hygieneartikel • Tischprodukte  
Hotel- und Gastronomiebedarf

www.ragaller-berlin.de

Ragaller GmbH • August-Borsig-Ring 37 • 15566 Schöneiche b. Berlin  
Telefon: (0 30) 64 30 53-0 • Telefax: (0 30) 64 30 53-29

### Bernd Hildebrandt

Containerdienst - Fuhrunternehmen

- Selbstlader • Abriss
- Bauschuttabfuhr
- Container von 2 bis 35 m³

Bestellungen unter der kostenlosen Tel.-Nr.  
**(08 00) 1 00 29 34**

Berghofer Weg 26  
15569 Woltersdorf  
Tel. (03362) 281 57 u. 281 58  
Fax (03362) 281 59

**Alles Gute - weiter so!**